

**Vilniaus rajono Pagirių gimnazijos
Šiltnamių g. 22_Pagiriai**

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11-18 metų

1 savaitė
Pirmadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (T) (AUG)	10 Sr/134	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos maltinukas (T)	28 A/186	100	18,33	13,70	18,68	268,34
Biri grikių kruopų košė	7 Gar/322	150	9,20	7,72	50,33	306,98
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (D)	16 S/73	100	1,73	5,14	11,69	89,83
Šviežias agurkas (D)	36/93	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,0
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			35,97	33,46	124,21	915,89

1 savaitė
Pirmadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (T) (AUG)	10 Sr/134	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta paukštienos filė (T)	30 A/188	100	24,50	7,04	8,82	197,05
Biri grikių kruopų košė	7 Gar/322	150	9,20	7,72	50,33	306,98
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (D)	16 S/73	100	1,73	5,14	11,69	89,83
Šviežias agurkas (D)	36/93	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,0
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			42,14	26,80	114,35	844,60

1 savaitė
Antradienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (T)(AUG)	13 Sr/137	150	1,73	3,19	9,86	72,99
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Troškinta paukštiena su padažu (T)	29A/187	100/40	34,00	8,88	6,89	238,85
Biri perlinių kruopų košė	6 GAR/321	100	3,32	4,62	25,11	147,68
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis (D)	53 S/110	100	0,90	9,60	8,38	116,27
Pomidorai (D)	37/94	100	1,00	0,20	4,10	17,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			44,67	27,43	85,34	734,87

1 savaitė
Antradienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (T)(AUG)	13 Sr/137	150	1,73	3,19	9,86	72,99
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Bulvių plokštainis	46 A/204	200/30	6,87	16,46	49,22	365,99
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis (D)	53 S/110	100	0,90	9,60	8,38	116,27
Pomidorai(D)	37/94	100	1,00	0,20	4,10	17,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,22	30,39	102,56	714,33

1 savaitė
Trečiadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais, bulvėmis (T)(AUG)	4 Sr/128	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta paukšties filė (T)	30 A/188	100	24,50	7,04	8,82	197,05
Bulvių košė su pienu ir morkomis	13 Gar/328	100	2,22	3,84	15,30	102,15
Pekino kopūstų salotos su pomidorais(D)	24/81	100	1,36	9,76	4,62	106,49
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			33,19	24,72	89,95	706,71

1 savaitė
Trečiadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais, bulvėmis (T)(AUG)	4 Sr/128	150	1,39	3,14	10,21	70,94
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos kotletas su sūriu (T)	23 A/181	75	20,76	15,22	2,26	226,54
Bulvių košė su pienu ir morkomis	13 Gar/328	100	2,22	3,84	15,30	102,15
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (D)	24/81	100	1,36	9,76	4,62	106,49
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			29,45	32,90	83,39	736,20

1 savaitė
Ketvirtadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių- perlinių kruopų sriuba (T)(AUG)	16 Sr/140	150	3,87	5,17	14,73	113,17
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos-daržovių-plik. ryžių maltinis (T)	62 A/220	150	30,00	17,86	9,45	315,03
Virtos bulvės	1 GAR/316	100	2,14	0,13	19,14	85,20
Marinuoti agurkai	38 S/95	80	0,24	0,16	1,84	8,80
Ridikėlių salotos (D)	58 S/115	50	1,14	0,25	2,24	13,80
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			40,83	24,85	73,49	660,78

1 savaitė
Ketvirtadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (T)(AUG)	16 Sr/140	150	3,87	5,17	14,73	113,17
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais	M003/253	110	7,79	12,50	37,81	294,93
Marinuoti agurkai	38 S/95	80	0,24	0,16	1,84	8,80
Ridikėlių salotos (D)	58 S/115	50	1,14	0,25	2,24	13,80
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,68	19,25	94,36	611,24

1 savaitė
Penktadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (T)	27 Sr/151	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Lydekų filė maltinis (Ž)	43 A/201	100	17,43	10,35	17,65	232,44
Biri plik. ryžių kruopų košė	5 Gar/91	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Kopūstų, agurkų, porų salotos (D)	3 S/60	100	1,68	5,24	6,76	73,82
Jogurtas „Jums“		125	3,20	2,90	5,30	60,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			30,77	27,69	103,15	785,97

1 savaitė
Penktadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (T)	27 Sr/151	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Kepti varškėčiai	83 A/241	150/20	25,76	16,07	24,85	344,40
Kopūstų, agurkų, porų salotos (D)	3 S/60	100	1,68	5,24	6,76	73,82
Jogurtas „Jums“		125	3,20	2,90	5,30	60,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		100	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			35,77	29,25	81,51	772,34

2 savaitė
Pirmadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bulvėmis (AUG)(T)	26/Sr/130	150	4,95	0,66	17,08	94,06
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (T)	17 A/175	75	15,98	10,53	8,71	191,16
Avižinių dribsnių košė	110 GAR/268	150	7,39	7,37	26,35	194,55
Daržovių salotos su paprikomis (D)	5 S/62	100	1,51	9,90	6,06	110,51
Ridikėliai (D)	39/96	50	0,55	0,05	1,95	8,50
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			34,10	29,45	111,15	828,90

2 savaitė
Pirmadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bulvėmis (AUG)(T)	26/Sr/130	150	4,95	0,66	17,08	94,06
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės apkepas	85 A/243	150/20	22,58	15,55	24,70	331,31
Daržovių salotos su paprikomis (D)	5 S/62	100	1,51	9,90	6,06	110,51
Ridikėliai (D)	39/96	50	0,55	0,05	1,95	8,50
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			33,31	27,10	100,79	774,46

2 savaitė
Antradienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (AUG)(T)	Sr002/123	150	1,42	2,29	11,03	70,37
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Paukštienos kukuliai (T)	35A/193	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Bulvių košė su pienu (T)	3 Gar/318	100	3,34	3,82	16,47	108,53
Morkų, obuolių salotos su riešutais ar sėklomis (D)	12 S/69	100	3,02	14,12	10,91	175,97
Žalieji žirneliai (D)	42/99	100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	8,96
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			37,68	27,58	107,42	810,01

2 savaitė
Antradienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (AUG)(T)	Sr002/123	150	1,42	2,29	11,03	70,37
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Mieliniai blynai su uogiene	72A/230	75/7	6,27	7,61	34,50	224,27
Morkų, obuolių salotos su riešutais ar sėklomis (D)	12 S/69	100	3,02	14,12	10,91	175,97
Žalieji žirneliai (D)	42/99	100	4,13	3,45	13,72	85,90
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			18,56	28,41	121,16	786,59

2 savaitė
Trečiadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (T)(AUG)	20 Sr/144	150	1,47	3,17	8,43	63,27
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos – grikių troškiny (T)	5 A/163	75/75	24,99	19,14	22,75	357,28
Burokėlių salotos su mar. agurkais ir ž. žirneliais (D)	20 S/77	75	1,91	7,11	6,87	91,64
Šviežias agurkas (D)	36 S/93	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			32,89	30,56	71,35	665,27

2 savaitė
Trečiadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (T)(AUG)	20 Sr/144	150	1,47	3,17	8,43	63,27
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Virti varškėčiai	82 A/240	150/20	21,28	12,12	34,37	326,83
Burokėlių salotos su mar. agurkais ir ž. žirneliais (D)	20 S/77	75	1,91	7,11	6,87	91,64
Šviežias agurkas (D)	36 S/93	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			29,18	23,54	82,97	634,82

2 savaitė
Ketvirtadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir šviežiais kopūstais (T)(AUG)	3 Sr/127	150	2,36	3,23	9,43	68,23
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Maltas paukštienos kotletas (T)	34 A/192	100	21,23	12,55	9,51	235,04
Biri perlinių kruopų košė	6 Gar/321	100	3,32	4,62	25,11	147,68
Cukinių salotos su riešutais (D)	7 S/64	100	2,63	15,65	7,73	175,12
Pomidorai (D)	37/94	100	1,00	0,20	4,10	17,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			34,26	37,19	106,88	873,15

2 savaitė
Ketvirtadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir šviežiais kopūstais (T)(AUG)	3 Sr/127	150	2,36	3,23	9,43	68,23
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Bulvių plokštainis	46 A/204	200/30	6,87/1,02	16,46/3,00	49,22/1,26	401,99
Cukinių salotos su riešutais (D)	7 S/64	100	2,63	15,65	7,73	175,12
Pomidorai (D)	37/94	100	1,00	0,20	4,10	17,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			17,60	39,48	122,74	892,42

2 savaitė
Penktadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška plik. ryžių kruopų sriuba (T)	26 Sr/150	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Jūros lydekų kukuliai (T)	43 Ž/201	100	16,50	7,10	4,57	147,39
Bulvių košė su morkomis	3 Gar/318	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Raugintų kopūstų salotos su keptais svogūnais (D)	9 S/66	100	0,94	10,04	5,24	111,40
Šviežių pomidorų – morkų rinkinukas (D)	1/221	50/50	0,50	0,10	3,20	15,70
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	8,96
Iš viso:			24,85	26,30	55,34	544,49

2 savaitė
Penktadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška plik. ryžių kruopų sriuba (T)	26 Sr/150	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Virti pilno grūdo makaronai su kiauliena (T)	68 A/226	100/100	34,82	15,25	35,64	418,19
Raugintų kopūstų salotos su keptais svogūnais (D)	9 S/66	100	0,94	10,04	5,24	111,40
Šviežių pomidorų – morkų rinkinukas (D)	1/221	50/50	0,50	0,10	3,20	15,70
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			40,29	30,23	69,16	697,80

3 savaitė
Pirmadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (T)(AUG)	1 Sr/125	150	1,55	4,94	10,86	90,07
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepti kiaulienos gabaliukai (T)	11 A/169	100/30	23,96	42,98	13,41	528,48
Biri plik. ryžių kruopų košė	5 Gar/320	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Ridikų salotos su pekino kopūstais, paprika (D)	51 S/108	100	1,07	9,87	7,06	114,46
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			33,63	62,89	81,17	1045,68

3 savaitė
Pirmadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (T)(AUG)	1 Sr/125	150	1,55	4,94	10,86	90,07
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Mieliniai blynai su uogiene	72 A/230	150/20	12,47	15,21	69,00	448,53
Ridikų salotos su pekino kopūstais, paprika (D)	51 S/108	100	1,07	9,87	7,06	114,46
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,81	30,96	117,92	795,14

3 savaitė
Antradienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (T)(AUG)	9 Sr/133	150	1,13	3,11	7,25	59,36
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Troškinta paukštiena (T)	29 A/187	100/40	34,40	8,88	6,89	238,85
Bulvių ir moliūgų košė	12 Gar/327	100	2,11	3,79	13,40	94,49
Burokėlių salotos su mar. agurkais ir pupelėmis (D)	21 S/78	100	3,32	7,64	12,91	123,49
Šviežias agurkas (D)	36/93	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			45,08	24,46	72,60	663,77

3 savaitė
Antradienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (T)(AUG)	9 Sr/133	150	1,13	3,11	7,25	59,36
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Lietiniai su varške (P)	74 A/232	150/20	27,60	19,23	62,74	529,45
Burokėlių salotos su mar. agurkais ir pupelėmis (D)	21 S/78	100	3,32	7,64	12,91	123,49
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			35,77	30,92	113,9	854,38

3 savaitė
Trečiadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (T)(AUG)	12 Sr/136	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos kotletas su sūriu (T)	23 A/181	75	20,76	15,22	2,26	226,54
Virtos bulvės	1 Gar/316	75	1,61	0,11	14,36	63,90
Šviežių daržovių salotos su riešutais (D)	8 S/65	100	2,86	15,63	8,93	178,27
Šviežia paprika (D)	40 S/97	100	1,30	0,50	6,60	29,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			31,93	35,60	94,67	806,24

3 savaitė
Trečiadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (T)(AUG)	12 Sr/136	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kepta paukštienos filė (T)	30 A/188	100	24,50	7,04	8,82	197,05
Virtos bulvės	1 Gar/316	75	1,61	0,11	14,36	63,90
Šviežių daržovių salotos su riešutais (D)	8 S/65	100	2,86	15,63	8,93	178,27
Šviežia paprika (D)	40 S/97	100	1,30	0,50	6,60	29,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			35,67	27,42	101,23	776,75

3 savaitė
Ketvirtadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (T)(AUG)	7 Sr/131	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Troškiny su kiauliena ir plik. ryžiais (T)	3 A/161	100/100	28,19	5,39	8,06	403,93
Agurkų ir pomidorų salotos su porais (D)	35 S/92	100	0,90	9,55	3,66	98,87
Marinuoti agurkai	23 S/80	100	0,30	0,20	2,30	11,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			34,54	19,26	53,68	720,16

3 savaitė
Ketvirtadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (T)(AUG)	7 Sr/131	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1 Š/331	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos maltinukas (T)	28 A/186	100	18,33	13,70	18,68	268,34
Kvietinių kruopų košė	Kr023/93	150	7,16	7,53	26,01	248,00
Agurkų ir pomidorų salotos su porais (D)	35 S/92	100	0,90	9,55	3,66	98,87
Marinuoti agurkai	23 S/80	100	0,30	0,20	2,30	11,00
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Vanduo			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			31,84	35,10	90,31	832,57

3 savaitė
Penktadienis (1)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų sriuba (T)	26 Sr/150	150	4,14	4,74	12,54	108,06
Jūros lydekos paplotėliai (T)	4 Ž/	100	26,12	9,95	19,30	271,07
Biri perlinių kruopų košė	3 Gar/321	100	2,34	3,82	16,52	108,63
Brokolių salotos su agurkais ir riešutais (D)	49 S/106	100	3,65	15,68	5,83	169,67
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (D)	27 S/84	100	1,08	9,70	10,05	127,27
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			38,09	44,19	98,18	928,70

3 savaitė
Penktadienis (2)

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų sriuba (T)	26 Sr/150	150	4,14	4,74	12,54	108,06
Kepta paukštienos filė (T)	30 A/188	100	24,50	7,04	8,82	197,05
Biri perlinių kruopų košė	3 Gar/321	100	2,34	3,82	16,52	108,63
Brokolių salotos su agurkais ir riešutais (D)	49 S/106	100	3,65	15,68	5,83	169,67
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (D)	27 S/84	100	1,08	9,70	10,05	127,27
Vaisiai (V)		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Sultys		200	0,00	0,00	20,00	88,00
Iš viso:			36,47	41,28	87,70	854,68

Maitinimas 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų salotos (D)	1S/58	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Bandelė su džemu	5 K/364	75	6,29	12,32	43,68	300,84
Iš viso:			7,89	22,20	50,28	412,90