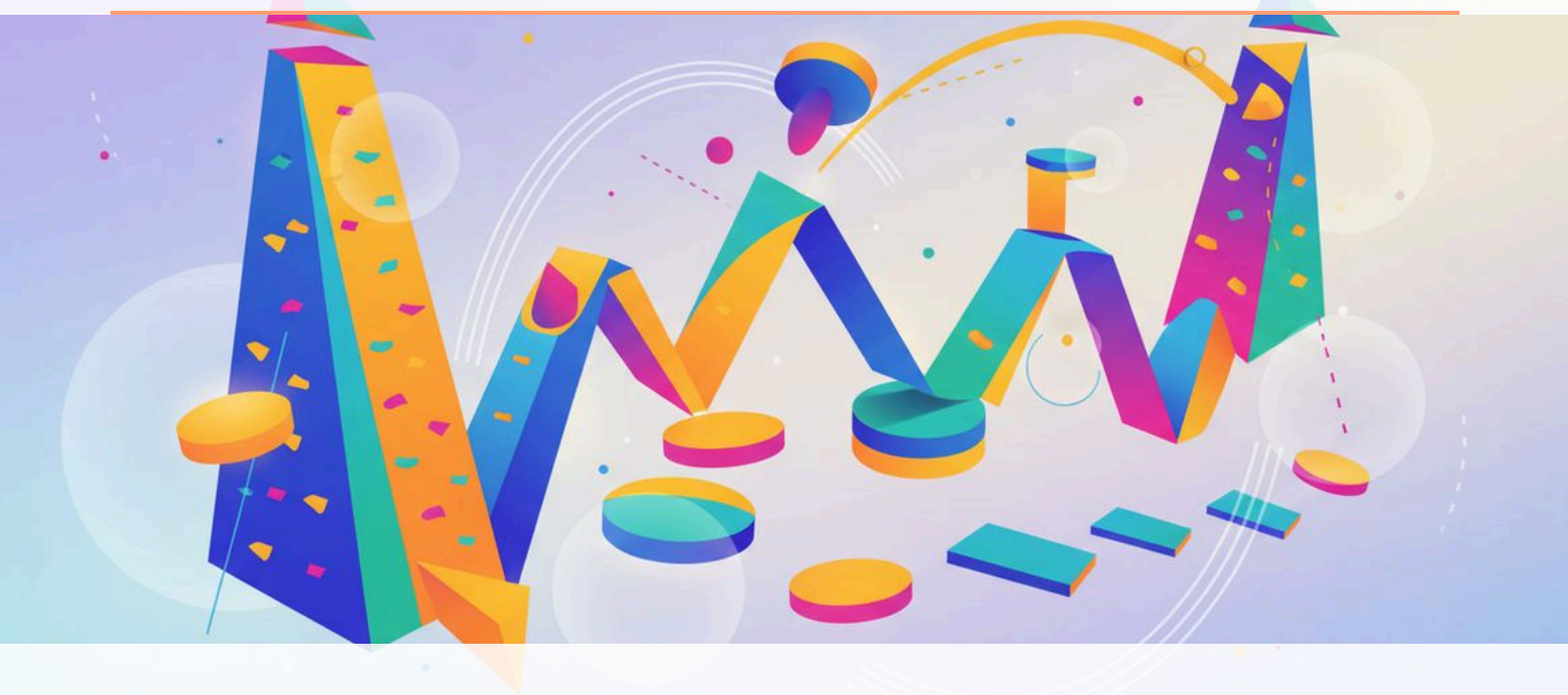




Mano kūrybiškas kliučių ruožas

Problema:

Įsivaizduokite, kad esate sporto inžinieriai, kuriems pavesta sukurti patį smagiausią ir iššūkių kupiną kliučių ruožą savo klasei. Jums reikės ne tik suplanuoti, bet ir įrengti šį ruožą, naudojant turimas priemones. Svarbiausia – kad ruožas būtų saugus, kūrybiškas ir lavintų įvairius judėjimo įgūdžius. Pasiruoškite pristatyti savo idėjas ir išbandyti savo kūrinį!

Projekto užduotis mokiniams:

- 😊😊😊 1. **Kliučių ruožo planavimas.** Kiekviena komanda (2-3 mokiniai) suplanuos savo kliučių ruožą. Nupieškite schemą, nurodykite, kokias priemones naudosite (pvz., lankus, virves, suoliukus, pagalvėles) ir kokius judesius reikės atlikti kiekviename etape (pvz., šliaužti, šokinėti, bėgti „gyvatėle“, perlipti).
- 😊😊😊 2. **Saugumo užtikrinimas.** Aptarkite su komandos nariais, kaip užtikrinsite, kad jūsų kliučių ruožas būtų saugus visiems. Nurodykite bent 3 saugumo taisykles, kurias reikės laikytis įveikiant jūsų ruožą.
- 😊😊😊 3. **Kliučių ruožo įrengimas.** Pagal savo planą įrenkite kliučių ruožą klasės erdvėje (arba sporto salėje, jei yra galimybė). Būkite kūrybiški ir efektyviai išnaudokite turimas priemones.
- 😊😊😊 4. **Kliučių ruožo pristatymas ir išbandymas.** Pristatykite savo kliučių ruožą klasei, paaiškinkite taisykles ir judesius. Leiskite kitiems mokiniams išbandyti jūsų sukurtą ruožą. Stebėkite, ar visi laikosi saugumo taisyklių ir ar ruožas yra įveikiamas.
- 😊😊😊 5. **Refleksija ir tobulinimas.** Po išbandymo aptarkite, kas pavyko gerai, o ką būtų galima patobulinti. Kokie judesiai buvo sunkiausi? Ar ruožas buvo pakankamai įdomus?

Užsirašykite savo pastebėjimus.

Įsivertinimo laukeliai kviečia pagalvoti kaip buvo atliktos užduotys: nesėkmingai, sėkmingai ar labai sėkmingai?

Mokiniai žymi labiausiai užduoties įgyvendinimą atitinkančio laukelio vidurį, pvz.: 😞 😊 😊

Mokytojai vėliau gali apvesti jų manymu tinkamiausią laukelį, pvz.: 😞 😊 😊

Mokomos temos:

- **Fizinis ugdymas.** Kurybiška pramankšta kliučių ruože: Mokomasi atlikti pramankštą įveikiant specialiai sukurtą ar natūralioje aplinkoje esantį kliučių ruožą, lavinant judėjimo įgūdžius ir fizines ypatybes.